Gli ultrasuoni consistono in vibrazioni sonore a frequenza cosi' elevata da non essere percepibili all'orecchio umano. Gli apparecchi di ultrasuonoterapia sono costituiti da un generatore di corrente ad alta frequenza, un cavo schermato e una testina emittente che di solito viene posta sulla zona da trattare in maniera fissa o mobile (in questo ultimo caso tra la cute e la testina stessa deve essere interposta una sostanza grassa o un gel).

Gli ultrasuoni possono essere usati anche in acqua la testina viene immersa nel mezzo idrico a circa 2 cm di distanza e parallelamente alla porzione da trattare.

Indicazioni: sciatalgie e nevriti in genere, periartriti scapolo-omerali (anche in presenza di calcificazioni), epicondiliti, morbo di Dupuytren.

Controindicazioni: presenza di neoplasie, in vicinanza dell'area cardiaca o di organi sessuali , osteoporosi, flebiti in fase acuta.