È una professione sanitaria che viene svolta dal fisioterapista, il quale fornisce servizi al singolo individuo o a gruppi di persone per sviluppare, mantenere o recuperare il movimento e le abilità funzionali, durante tutte le fasi della vita, specie in quelle circostanze in cui questi vengono compromessi da un trauma, fattori ambientali, età.
La fisioterapia comprende numerose specialità: ortopedia, neurologia, reumatologia, geriatria, cardiologia, pneumologia, pediatria, stomatognatica, solo per citare i settori d'intervento più comuni.