E’ un bendaggio adesivo elastico con effetto terapeutico bio-meccanico
E’ una tecnica nata in Giappone più di 25 anni fa dal Dr.Kenzo Kase, basata sul processo di guarigione naturale del proprio corpo. Kinesio Taping® dimostra la sua efficacia attraverso l'attivazione dei sistemi neurologici e circolatori.

La tecnica ha quattro principali effetti fisiologici:

- Corregge la funzione muscolare.
- Aumenta la circolazione del sangue / linfa.
- Riduce il dolore.
- Assiste nella correzione di allineamento l'articolazione.