Il bendaggio funzionale è una tecnica di immobilizzazione parziale volta a ridurre i tempi di guarigione rispetto alle metodiche di immobilizzazione tradizionali. Un'articolazione viene infatti messa in scarico e protetta, soltanto nella direzione di movimento dolorosa o patologica.
Tale tecnica fu messa a punto e introdotta in fisioterapia negli anni 60 da un gruppo di ricercatori americani.
Si ottiene attraverso l'applicazione mirata di bende e cerotti adesivi.

Il bendaggio funzionale ha perciò:

- Azione meccanica di contenzione
- Azione esterocettive
- Azione psicologica (sicurezza)