

La Tens o "Transcutaneous-Electrical-Stimulation" (stimolazione elettrica transcutanea), è una tipologia di stimolazione con elettrostimolatore che viene fatta con finalità analgesiche. Il meccanismo fisiologico su cui si basa è quello del GATE-CONTROL, (controllo a cancello). La via nervosa della sensibilità tattile e quella del dolore, giunte a livello spinale, utilizzano la stessa via al fine di condurre gli impulsi al cervello; se però questa via viene impegnata da un eccesso di stimoli tattili, quella del dolore viene bloccata. L'analgesia così ottenuta, senza l'uso di farmaci, ha il merito di interrompere i dolori cronici muscolari, permettendo un rilassamento progressivo con successivo smaltimento dei cataboliti..